

るるる



今号の表紙

寿幸苑5階

PICK UP

- 1 「食べる」ことをお手伝い
- 2 青春ときめきメモリアル

HELLO! NEW STAFF

鯉谷さんのひとりごと

「食べる」ことを お手伝い



施設の食事で箸が進まない時は、職員お手製のうどんを木原さんへ。

「ご飯を食べやすく、水分をとりやすく」。5階では、アプリも活用して介護士さんが意見を共有し、アイデアを試してみる習慣がありました。

入居さんのケアについて、考えを共有する習慣が育まれている5階フロア。直接話をするはもちろん、PC上の共有アプリで誰でも案を出し確認できるようになっています。今回伺ったのは、食欲が落ち食事をとりづらそうにされている木原さんについて。『『好きなものを召し上がって頂くのは』と、うどんの提供を提案しました。昔、製麺会社で働かれていてうどんがお好きなので、少しでも食べやすいかなと思って』（介護士の松下さん）。アプリの意見を確認し、“それ良いね！”となったフロアの職員さん。居室担当の吉原さんがナースさんにも確認し、冷凍やカップうどんの提供が始まりました。「通常提供する施設の食事は、少しでも食べやすいように小さめのおにぎりにしてふりかけをかけたり、おかずをワンプレートに盛り付けたりしています。先日、フロアの職員が冷凍うどんをお椀一杯分

提供した時はベロツと完食されていて『やっぱり好きな物のパワーはすごい』と思いました』（介護士の若林さん）。介護士の宮川さんも「木原さんの好きな物を職員同士で共有し、少しでも食べて頂けるよう取り組んでいます」とのこと。経験豊富な介護士の三木さんは「ご高齢の方にカップ麺を提供して良いのか戸惑っていた職員もいたかもしれないが、好きな物を召し上がって頂くことの大切さについて改めて共有できたかも」と話してくれました。



リーダー
佐々木さん

自分だけが知っている入居さんの情報があるはず。それを共有すると、「こんな風にするのは?」とフロア職員分の知恵が集まります。それが入居さんの楽しみや喜ぶことに繋がっていると信じています。

寿幸苑5階

特別養護老人ホーム

住所：大阪市生野区林寺 4-13-14-5F／従業員数：15名



好きなうどん・パンは冷凍庫に常備



流しそうめんを楽しむ木原さん

るるる日誌 - 日々のできごと -

7/2



木原さんの冷凍うどんを茹でる吉原UL。「好きなうどんやパンなら少しは召し上がって頂ける。木原さんの状態を見てフロアの職員が積極的に意見をくれます」。

7/16



PC上の共有アプリを確認する三木CW。「この職員はこんな所も気にかけているんだ」「こんな考えを持っているんだ」など感じていることが見えやすい部分もあります」。

7/29



入居さんの情報をナースさんと共有する若林CW。日々少しでも健やかに過ごして頂けるように、食事や水分のとり方について話し、意見をもらいながら考えています。

青春ときめきメモリアル

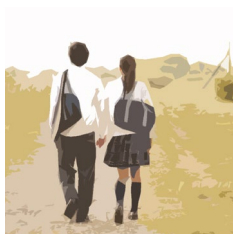
10代・20代の頃の思い出は、ドキドキしたり、恥ずかしくなったり

あまづっぱいエピソードが多数！

イメージ写真を添えて、いろいろな人の初恋・初デートをご紹介します。

聞いた人：ライフエル駒川、寿幸苑、
小規模・グループホーム サボテンの花の
職員さん

「思い出は高校1年生の頃。野球部で練習漬けの毎日だったので、デートというデートはできなかったように思います。毎日ではないけど、時折学校終わりに一緒に帰ったというのが40年も前のことですが一番印象に残っていますね」



高校からの帰り道が
小さなデートの時間



【 答えてくれた人 】

グループホーム サボテンの花2階でケアマネジャーを務める**安東剛さん**。「バツイチ独身。お茶飲み友達や、お酒飲み友達を募集しています(笑)」と話してくれました。

「初恋は小学6年生の時、転校生のF君に。引っ込み思案で話かけられず、隣の席や同じ班になった時は嬉しかった。他愛ない話の中で『妹おるねんなあ』と言われ、興味を持ってくれたのかと思いきや…。実ることはなかった初恋です」

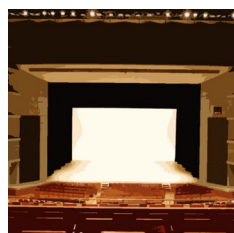


小学校の席替えで
嬉しい席順に



【 答えてくれた人 】

ライフエル駒川で働く介護士・**今本沙弥香さん**。コロナ禍の今、おうち時間でハマっていることは「断捨離」。「家の中がスッキリ片付いていくのを見るのが楽しい!」とのこと。



吉永小百合さんの
舞台を観に劇場へ

「20才過ぎの頃、友人だった子とデートで吉永小百合さんの舞台を観に行きました。大分前の方の席だったので、吉永さんのきれいな顔が間近に見えて…こちらを向いたただけでも見られている気がして、照れて下を向いたりしていました」。

【 答えてくれた人 】

入居者さんの送迎や社内便配達などを務めるドライバーの**社納信夫さん**。ご家族の話題が抱負で、事務所でお菓子が配られると「奥さんにあげるから」と持ち帰る優しい一面。



チョコは名前を書いて
S君の机へ

「小学2年生の時、転校先にいたS君が『かっこいい!』とひとめぼれ。バレンタインの日、まわりに冷やかされながらチョコレートを受け取ってくれたことを今でも思い出します。いつも優しく、ホワイトデーのお返しもくれました。私の初恋です」

【 答えてくれた人 】

ライフエル駒川で働く介護士・**吉田優子さん**。「夕食は主人と一緒に、海外ドラマか洋画を観ながら。簡単なわりに美味しく作れた時は一人で自分を褒めています(笑)」。



「中学生の頃、ある同級生の女の子に憧れていました。中高一貫の学校に通っていましたが、偶然にもほぼ同じクラス。可愛くて、勉強もできて、みんなのマドンナ的存在。声をかけることもできず、たまに眺めるのが精一杯でしたね」。



思い出は、ともに授業を
受けた学校の教室



【 答えてくれた人 】

寿幸苑で入居者さんや職員を診察する医師の**濱口保司先生**。研究施設に勤めていた際、同僚の方に紹介された縁で奥さまと結婚。今も一緒に旅行に行く仲良しのご夫婦です。

「初めてのデートは中学2年生の頃。学校のクラスメイトで、同じ塾に通っていた女の子と付き合っていました。いっしょに遊園地や花火大会に行ったりして、学生らしい交際ができて楽しかったです」と話してくれました。



中学生の頃、
遊園地や花火大会へ



【 答えてくれた人 】

小規模多機能型居宅介護サボテンの花で勤務する介護士の**田中宏典さん**。「ゲーム好きのインドア派で難なくおうち時間を楽しめています。運動・睡眠不足に気を付けています」。

各事業所で、ときには外にとびだして、最近行なわれた さまざまな活動を紹介します。

1 屋上ガーデニング始めました

日時：7月3日（土） 場所：寿幸苑

お家で園芸されているナースの吉田さん発案により、施設屋上でガーデニングを開始。入居者さんは「むかし家でしてん」「こっちの雑草抜いておくわ」と口々に言いながら、順番に苗を植え付け。みんなで水やりし、育てていくのが楽しみです。



2 笹に七夕の飾り付け

日時：7月3日（土） 場所：ライフエル駒川

もうすぐ七夕! ということで、寿幸苑やサボテンの花、保育園など法人の各施設では笹を飾り付け。ライフエル駒川では入居者さんが思い思いの願い事を色とりどりの短冊に書き、コミュニティスペース「イマ」で楽しく飾りました。



3 手紙を書く練習中

日時：7月15日（木） 場所：寿幸苑

6階にお住まいの西島さんは最近、居室担当の介護士・岡橋さんのサポートのもとご家族へ手紙を書く練習中。まずは岡橋さんがお手本の文字を太く書き、西島さんはそれを読みながら文字を書く練習に励んでいました。



4 トマト作りに挑戦!

日時：7月～ 場所：サボテンの花

小規模多機能型居宅介護サボテンの花では、風が通る施設の外側でトマト作りに挑戦中。初日のこの日は、利用者さんが深型のプランターに苗を植え付けて支柱を立て、職員が見守る中交代しながら水やりしました。



Hello! NEW STAFF



ケアワーカー

安井 あずささん
(寿幸苑)



ケアワーカー

瀧 真由美さん
(ライフエル駒川)



ケアワーカー

米川 雅子さん
(サボテンの花)

出身	大阪府	香川県	大阪府
好きな食べ物	ステーキ	フルーツ全般	卵料理
好きなこと・特技	バレーボール	ドライブ・マッサージ	ドラマ鑑賞

※6月～7月末の入職者を紹介しています

SNS も 更新中!

浪速松楓会のいろいろな情報を、ゆるーく発信中! 社内報では伝えきれない日常の様子や取り組みを紹介しています。気軽にのぞいて、気が向いたらイイネしてください♪



鯉谷さんの



ひとりごと

No.012

新しい制度について

今回の給与制度の変更で多くの方に混乱やご迷惑をおかけし、大変に申し訳ありませんでした。一重に、私の努力不足・能力不足だと思っています。この場を借りて謝罪させていただきます。いま私にできることは、今後も皆様の不安やお怒りに対して真摯に受け止め、職員一人ひとりの対話を増やしなが、心に積もっている思いをお伺いしていくことだと深く思っています。新しい制度は、給与支給のタイミングが今までと異なるので、皆様の生活に影響があり、ご苦勞をおかけして

います。ただ、この新しい制度は、いままでの人事制度の課題を改善した上で、今後皆様にとってのメリットがでてくる部分も多くあると思っています。このことも、少しでも伝えることができればと感じております。全ての職員方々の不安や不満を軽減し、働きやすい職場環境をつくっていくことが今の私の仕事です。そのために今起きていることと、今まだ起きていない未来を見据えながら、少しでも改善できるよう全力で頑張りますので、どうかよろしくお願いいたします。