

るるる



今号の表紙

ガーデニングを始めた阿部さんと

PICK UP

- 1 ささやかな日々の暮らしを大切に
- 2 今年こそ行きたい！心のふるさと探訪

HELLO! NEW STAFF

鯉谷さんのひとりごと

暮らしを大切に ささやかな日々の



「蕾の花も買ってきて、一緒に育てたいな」と、西村C.W。嬉しそうに様子を見守り中

新型コロナウイルスの感染拡大が始まって約1年。各施設では、ご利用者さんを守りながらも日常の暮らしを大切に。その様子を見学しました。

誰かと気軽に会えなくなり、外出もしづらくなった世の中。そんな日々の中で、各施設には工夫しながら暮らしを楽しもうとする姿がありました。寿幸苑3階では、入居されている阿部さんのためにベランダでガーデニングを開始。「外の空気をお部屋に入りたいと希望されました。でもたんにベランダの窓を開けて、誰でも出入りできる状態になるのは心配やなって。ケアマネジャーの堀さんや事務所の鈴木さんに相談して、『プランターを置くのはどう?』って。一緒に植えた花に水やりして、良いリフレッシュになったら良いな」(介護士の西村くん)。そのほか寿幸苑では消毒や検温を行ない感染防止に努めた上で、一人用カラオケBOXを手作りしたり、屋上でいちご狩りしたり、オンライン面会したりと、いろんなアイデアが見られました。一方、日々ご利用者さんの出入りがある小規模サボテンの花では「朝ご利用者

さんのお家に迎えに行き、37.5°以上あったとしても『受け入れない』とはできない。なので、そういった場合はフロアの居室で隔離対応させて頂いています。屋内と屋外でマスクを付け替えているご利用者さんには、屋内用に手作りのマスクを付けてもらうと「自分の」と言って喜ばれます」と、**ケアマネジャーの山口さん**。いろいろな難しさがある時代ですが、各施設では感染対策・予防しながらさまざまな形で入居者さんに向き合う姿が見られました。



統括施設長 鯉谷さん

いま、私たちの仕事の真価が問われていると思います。感染予防しながら少しでも豊かな暮らしが送れるように知恵を出す。いろんな工夫をされている現場の皆さんを見て逆に僕が勇気づけられました。

社会福祉法人 浪速松楓会

お話を聞いた施設 / 特養 寿幸苑、サ高住 ライフェル駒川、小規模・グループホーム サボテンの花



GHはガラス戸越しの面会も実施



ライフェルは帰宅時タブレットで検温

るるる日誌 - 日々のできごと -



3/1
寿幸苑の職員お昼ご飯は「黙食」が目標。仲良し組も、食べ終わってからマスクを付けておしゃべり。ナースさんが先頭に立ち、「今だけガマンだよ」と声をかけています。



3/3
小規模サボテンの花では「ひな祭りレク」を開催。ご利用者さんがおひな様の仮装をしたり、職員お手製のちらし寿司を食べたりと、いろいろ工夫され、楽しまれていました。



3/9
ライフェルのコミュニティスペース「イマ」では、空気清浄機を置きクリアパネルも設置。感染対策に気を付けながら、レクや会話が楽しめる空間づくりがされていました。

今年こそ行きたい！心のふるさと探訪

感染予防のため、おでかけしづらくなった世の中。

でも、今年こそはもっと気軽に動き回りたい！という願いをこめて職員さんに地元のいちおしスポット・グルメを紹介してもらいました。

聞いた人：ライフェル駒川、寿幸苑、小規模・グループホーム サボテンの花の職員さん

北海道・釧路市出身の吉岡さん。「釧路湿原、神の子池、ぬさまい橋からの夕日…名所、見どころ満載です。食事は炉端焼きや『くしろ夕日ハイボール』（世界三大夕日の一つ・釧路港の夕日がモチーフのご当地ドリンク）がオススメ!」



釧路湿原
(北海道 釧路平野)



【 答えてくれた人 】 -----

グループホーム サボテンの花3階で働く介護士の吉岡 悠貴さん。熱帯魚を飼ったり、釣りをしたり、さばいたり幅広く魚好き。野球部出身で、野球に関して熱いそうです。

兵庫県川西市出身の今本さんオススメは、スフレケーキ専門店「ナッツベリー」。「雑誌にも載っている有名店で、注文を聞いてから焼き上げるふんわり生地とクリームとの相性が抜群!定番のチーズやバニラ、季節のスフレも絶品です」



バニラ スフレ
(兵庫県川西市)



【 答えてくれた人 】 -----

ライフェル駒川で7階～11階を担当する介護士の今本沙弥香さん。上記のお店は多い時で週イチ通っていたそうで「いちおしは、桃スフレとオレンジスフレです!」と教えてくれました。



8番らーめん
(北陸を中心に展開)

石川県出身の喜多さんが挙げてくれたのは、「なんでやろ、8番」というテレビCMで昔から愛されてきた北陸地方メインのチェーン店・8番らーめん。「子どもの頃から通っていて、今でも地元に戻ると絶対食べます!」と教えてくれました。

【 答えてくれた人 】 -----

本所で法人の人事を統括している喜多祐二郎さん。コロナ前は年に1回行っていたほど海外旅行好き。今はYouTubeで海外の映像を観て旅行気分を味わっているそうです。



聖徳宗総本山 法隆寺
(奈良県生駒郡)

谷川さんが挙げてくれたのは、日本初の世界遺産「法隆寺」。「金堂の天井には天人と鳳凰が飛び交う天蓋が吊るされていて別世界のような空間に圧倒されます。近くには幕末の建物を改装したおしゃれなカフェもあってオススメです!」

【 答えてくれた人 】 -----

ライフェル駒川で7階～11階を担当する介護士の谷川真美さん。奈良県生まれ・育ちで、子どもの頃は参道に並ぶ露店を目的に、法要「お会式」へ毎年行っていたそうです。



福岡県久留米市出身の堀さん。「人口比率に対して焼鳥屋さんの数が日本一。あと、パチンコ屋さんも多い。この2つでどんな街か想像がつくかと(笑)。西日本最大級の筑後川花火大会は必見。美人も多く、男性には天国です!」



筑後川花火大会
(福岡県久留米市)



【 答えてくれた人 】 -----

寿幸苑3階のケアマネジャー・堀貴雄さん。最近ではNintendo Switchのオンラインプレイを使い、夜な夜な同じ階の職員さんとマリオカートなどを楽しんでいるそうです。

広島県出身の橘さん。「子どもの頃、鉄板付きの机があって、お母さんが焼いてくれる大きなお好み焼きが大好きでした。大阪のお好み焼きは、物足りない感じです…。ソースはオタフクソースがおすすめです」と答えてくれました。



お好み焼き
(広島県)



【 答えてくれた人 】 -----

小規模多機能型居宅介護サボテンの花で勤務する介護士の橘真紀子さん。2人のお子さんを育てている働くお母さんです。今年のひな祭りは昼食のレクをメインで担当されました。

各事業所で、ときには外にとびだして、最近行なわれたさまざまな活動を紹介します。

1 思い出のお店、出張開店！

日時：2月7日（日） 場所：寿幸苑

入居さんが何十年も切り盛りしてこられ、生き甲斐だったお店。久津名CWの企画で、再び暖簾を上げました。この日はおやつ時間に女将さんとして登場。「あの人はコーヒー、この人は紅茶」と手慣れた手つきで振るまっていました。



2 食でも嬉しいひな祭り

日時：3月3日（水） 場所：サボテンの花

ひな祭りの日、小規模多機能型居宅介護サボテンの花では職員さんがお昼ご飯を手作り。食レクは毎回担当が違うので、料理内容もバリエーション豊か。今回はちらし寿司やてんぷらといった、みんなが好きなごちそうが並びました。



3 距離をとりながら健康体操

日時：3月9日（火） 場所：ライフエル駒川

新型コロナウイルスの感染予防対策のためコーラスや健康吹き矢など一部のレクを休止しているコミュニティスペース「イマ」。代わりに映画の上映会や静かにできるレクの開催頻度を増やし、来場された方楽しんで頂いています。



4 ASO部、豚汁の食レクを主催

日時：3月11日（木） 場所：寿幸苑

日頃から頑張っている職員さんを労うために、ASO部が豚汁の食レクを開催。堀さんが買い出しのドライバーを務め、管理栄養士の樋上さんが50人前を調理。ASO部部長の土村君と、食べに来てくれた職員さんをもてなしました。



Hello! NEW STAFF



ケアワーカー
井貫 朋春さん
(寿幸苑)



言語聴覚士
玉元 良一さん
(寿幸苑)



事務
西村 かなさん
(ライフエル駒川)



ケアワーカー
安田 智子さん
(ヘルパーステーション)



ケアワーカー
吉岡 悠貴さん
(サボテンの花)



ケアワーカー
永井 香織さん
(ライフエル駒川)



ケアワーカー
富本 伸一さん
(寿幸苑)

出身	兵庫県加古川市	大阪府東大阪市	大阪府大阪市	大阪府大阪市	北海道釧路市	大阪府大阪市	大阪府
好きな食べ物	からあげ・ビール	栗・コーヒー	玉子	大学いも	夕日ハイボール	お寿司・お酒	ラーメン
好きなこと・特技	食べ歩き	旅・読書	断捨離	断捨離	釣り・野球	お菓子作り	料理

AND MORE ! ケアワーカー：新田谷 恵子さん (サボテンの花)、佐々木 理恵さん (ライフエル駒川) ※1月～3月末の入職者を紹介しています

鯉谷さんの



ひとりごと

No.010

一步一步

僕は行きつけの店で、なぜかいつも同じ席に座ってしまう。通勤で使う電車も、ほとんど同じ車両に乗ることが多い。なんとなく、そうじゃないと落ち着かない。自分ばかりと変化が好きなんだと思っていましたが、よく考えると日常生活の99%は毎日同じように過ごしている気がします。2021年度から給与や評価の制度が変わります。ほとんどの方はそれを聞いた時不安になったんじゃないでしょうか。当然だと思います。どんなに「良くなります」って言われても、変化すること自体は居心地の良いものではないし、

制度が変わったとしても、それだけですぐに職場が良くなったり、目指すことが実現できたりする訳じゃない。それでもこの制度の変更によってほんの少しでも職場が良くなり、目指したいことに近づくと僕は信じています。成長はほんの少しずつで良いと思うんです。仮に毎日0.1%でも成長することができれば1年後には1.001の365乗で1.44倍になります。毎日1%成長なら1年後には37.8倍。積み重ねてすごいですよね。いきなりジャンプはできない。牛歩のごとく、毎日0.1%だけ昨日より良くなることを目指しましょう。